

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA DOT. UŻYTKOWANIA KAMIZELEK



Kamizelka zapewnia wsparcie postawy ciała u użytkowników siedzących na wózkach inwalidzkich, fotelikach lub innych siedziiskach rehabilitacyjnych. Przy prawidłowym użyciu, kamizelka piersiowa pozwala użytkownikowi przyjąć prawidłową pozycję siedzącą przez dłuższy okres czasu. Dzięki swojej konstrukcji i kształtowi, kamizelka pozwala na wykonywanie swobodnych ruchów kończynami górnymi, w miarę możliwości ruchowych użytkownika. Jeżeli kamizelka nie jest używana prawidłowo, może stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia i życia użytkownika!

Możliwe zagrożenia związane z użytkowaniem kamizelki:

- 1) Jeżeli dolne paski kamizelki zapięte są zbyt luźno, to istnieje ryzyko, że kamizelka podniesie się do szyi użytkownika, utrudniając mu oddychanie – należy zawsze sprawdzać napięcie pasów i ustawić je w taki sposób, aby dolny brzeg kamizelki usytuowany był w okolicach podbrzusza użytkownika.
- 2) Użytkownik zsuwa się z siedziska, wówczas górny brzeg kamizelki obejmuje szyję użytkownika i blokuje jego tchawicę utrudniając oddychanie – z kamizelką ZAWSZE należy stosować wyposażenie stabilizujące użytkownikowi miednicę takie jak pas biodrowy, pasy odwodzące uda lub klin międzyudowy.
- 3) Istnieje ryzyko, że górne paski mocujące kamizelkę uciskają szyję użytkownika blokując tchawicę, utrudniając oddychanie. Może się tak zdarzyć, jeżeli ciało użytkownika zostało w niewłaściwy sposób zabezpieczone w foteliku/wózku – należy wówczas zastosować opcjonalne wyposażenie tych urządzeń i ustabilizować ciało użytkownika przy użyciu pelot bocznych. Jeżeli urządzenie nie zawiera takich pelot i nie można poprawnie ustabilizować ciała użytkownika należy wymienić to urządzenie na inne, posiadające taką funkcję.
- 4) Kamizelka zbyt ciasno przylega do oparcia w wyniku czego użytkownik nie może swobodnie oddychać – w takim przypadku należy poluzować pasy mocujące kamizelkę w taki sposób, aby pomiędzy kamizelką a ciałem użytkownika opiekun mógł swobodnie wsunąć wyprostowaną dłoń. Jeżeli jednak zależy nam na poprawnym ustabilizowaniu ciała użytkownika, powinniśmy użyć dynamicznej kamizelki ortopedycznej np. FP-01, która nie utrudnia użytkownikowi oddychania.

Instrukcja prawidłowego użytkowania kamizelki:

- 1) Upewnij się, że pacjent siedzi w najlepszej możliwej pozycji:
 - na środku siedziska,
 - głęboko w siedzisku w taki sposób, aby odcinek krzyżowy kręgosłupa pacjenta przylegały do oparcia.
- 2) Zabezpiecz miednicę pacjenta za pomocą np. pasa biodrowego, pasów odwodzących uda lub klina międzyudowego.
- 3) Upewnij się, że peloty boczne urządzenia, jeżeli są używane, znajdują się we właściwych miejscach. Obowiązkowo korzystanie z pelot bocznych zalecane jest dla pacjentów ze słabą kontrolą tułowia. Peloty te ograniczają ruchy boczne ciała pacjenta, które mogą prowadzić do ucisku pasków kamizelki na szyję pacjenta.
- 4) Zabezpiecz kamizelkę:
 - zapnij i wyreguluj dolne paski kamizelki, tak aby dolny brzeg kamizelki usytuowany był w okolicach podbrzusza pacjenta. Dolne paski kamizelki nie mogą pozostać zbyt luźne!
 - zapnij poziomy pasek kamizelki (jeżeli występuje),
 - zapnij pasy naramienne kamizelki,
 - sprawdź, czy klamry kamizelki nie ulegają rozpięciu pod siłą nacisku,
- 5) Sprawdź pozycję użytkownika:
 - upewnij się, że kamizelka nie może samoistnie przesunąć się do szyi użytkownika,
 - upewnij się, że możesz wsunąć wyprostowaną dłoń między ciało użytkownika a kamizelkę.

Aby zapobiec urazom i maksymalnie zmniejszyć ryzyko związane z użytkowaniem kamizelki należy stosować się do poniższych zasad:

- 1) Pozycja kamizelki każdorazowo MUSI zostać sprawdzona po posadzeniu użytkownika na siedzisku.
- 2) Należy zwrócić szczególną uwagę na zabezpieczenie użytkownika przed upadkiem do przodu, ześlizgnięciem się z siedziska lub podniesieniem miednicy. Kamizelka przez cały czas MUSI być używana z zabezpieczeniem miednicy użytkownika (np. za pomocą pasa biodrowego, pasów odwodzących uda lub klina międzyudowego). Użycie kamizelki nie może być rozpatrywane osobno lecz jako część ogólnego systemu wsparcia postawy wraz z podporami, takimi jak pasy biodrowe, podparcie i stabilizacja stóp, stabilizacja tułowia, pasy odwodzące uda, pozycja kubełkowa i odchyłane oparcie.
- 3) Należy zwrócić szczególną uwagę na to, aby cała stopa użytkownika miała stabilne podparcie. Jeżeli urządzenie nie jest wyposażone w podparcie dla stóp, stopy użytkownika muszą pewnie opierać się o podłoże.
- 4) Należy pamiętać o tym, że każda zmiana kąta pochylenia oparcia, siedziska, podparcia nóg, regulacja funkcji kubełkowej może mieć wpływ na skuteczność działania pasów i podpór!
- 5) Należy zwrócić szczególną uwagę na wykorzystywanie elementów stabilizacji tułowia lub pelot bocznych. Jeśli użytkownik ma słabą kontrolę tułowia, peloty ograniczą ruchy boczne, które mogą prowadzić do ucisku pasków kamizelki na szyję użytkownika.
- 6) Montażu kamizelki i jej dopasowania do użytkownika może dokonać jedynie osoba odpowiednio przeszkolona, zaznajomiona z instrukcją obsługi kamizelki i zasadami bezpiecznego jej stosowania.
- 7) Nie należy samodzielnie dokonywać żadnych napraw ani przeróbek w kamizelce! W celu naprawy lub wymiany części kamizelki należy skontaktować się z jej wytwórcą!
- 8) Nie należy używać uszkodzonej, zniszczonej bądź niekompletnej kamizelki, gdyż stanowi to zagrożenie dla zdrowia i życia użytkownika!
- 9) Nie należy zostawiać użytkownika w trakcie korzystania z wyrobu bez opieki!
- 10) Należy szczególnie kontrolować prawidłowość stosowania kamizelki zgodnie z zaleceniami u dzieci, osób z zaburzeniami pamięci lub chorych psychicznie.
- 11) Należy upewnić się, że wszystkie osoby, które sprawują opiekę nad użytkownikiem są zaznajomione z zasadami bezpiecznego stosowania kamizelki.

Dbanie o kamizelkę:

Kamizelka działa skutecznie tylko wtedy, gdy jest utrzymana w czystości oraz konserwowana zgodnie z zaleceniami wytwórcy. Przed każdym zastosowaniem kamizelki należy sprawdzić, czy:

- 1) Paski kamizelki nie są postrzępione lub zużyte. Jeśli tak, należy zlecić ich wymianę na nowe.
- 2) Paski kamizelki nie są zaczepione o konstrukcje urządzenia.
- 3) Klamry nie są uszkodzone. Jeśli są uszkodzone, należy zlecić ich wymianę na nowe.
- 4) Zapięcie na rzep mocno się trzyma. Jeśli nie, należy usunąć z rzepa wszelkie zanieczyszczenia np. włosy lub zlecić jego wymianę na nowy.
- 5) Nie nastąpiły żadne zmiany od momentu dopasowania kamizelki do użytkownika, ze względu na jego wzrost, przyrost/utratę wagi.
- 6) Szelki kamizelki należy tak wyregulować, aby nie były zbyt luźne lub zbyt ciasne.
- 7) Należy regularnie czyścić kamizelkę ciepłą wodą z mydłem i osuszać z dala od bezpośredniego światła słonecznego i innych źródeł ciepła. Przed ponownym użyciem kamizelka zawsze musi być sucha.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości w związku z użytkowaniem kamizelki, skontaktuj się z lekarzem prowadzącym lub fizjoterapeutą.